

Réaliser ses projets

Approfondir et réaliser ses projets([Formulaire d'informations ici](#))

Cours pour migrant-e-s Objectifs

- Effectuer un travail sur soi pour maximiser son potentiel personnel et utiliser au mieux ses capacitésContenuMieux se connaître pour:

- Développer sa confiance en soi et s'affirmer
- Désamorcer ses peurs pour passer à l'action
- Utiliser au mieux ses compétences dans son c.v.
- Planifier un plan action réalisableMéthode
- Alternance entre théorie, pratique, réflexions, échanges et exercices avec le groupe, en groupe et individuellement.

Public concerné

- Personnes migrantesTitre obtenu
- Attestation du coursLieu
- Delémont - rue de la Doux 1 - salle TREMPLINGroupe
- 6 à 8 personnesHoraire
- 10 périodes - samedi de 9:00 - 12:00hDates
- A définirPré-requis
- expression suffisante et bonne compréhension de la langue française