

## Programme Bilan Portfolio

Cours Bilan Portfolio de compétences pour migrant-e-s

Objectif: Prendre confiance en vous:

- Connaître votre potentiel pour mieux l'utiliser en Suisse
- Contenu: Prendre confiance en vous:
  - pour mieux vous connaître sur les plans personnels et professionnels
  - prendre conscience de vos valeurs
  - valoriser vos compétences
  - définir un projet réaliste et un idéal
- Méthode:
  - Démarche biographique dans des petits groupes (6-8 personnes).
  - Analyse du travail dans les différents domaines de la vie pour mieux valoriser les compétences.
- Public concerné:
  - Personnes migrantes
- Pré-requis:
  - Compréhension du français / expression du français suffisante
- Titre obtenu:
  - Attestation du processus suivi et du portfolio
- Nombre de participants:
  - 6 - 8 participant-e-s
- Dates:
  -

Jours:

- 6 samedis, 30 heures de cours
- Lieu: Delémont, Salle Tremplin, rue. de la Doux 1
- Prix:
  - Ce cours est financé par la commune de Delémont Frs 100.&ndash; sont à la charge de chaque participant-te

Animatrice:

- Carmen Amstutz, Formatrice d'adultes et accompagnatrice de bilan méthode EFFE (Espace de formations, formation d'espaces, Bienne)
- Personnes responsables:
  - Pierre Ruch et Guite Theurillat